



## वैशाख २०८२

APR / MAY 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	14 १ प्रतिपदा	15 २ द्वितीया	16 ३ तृतीया	17 ४ चौथी	18 ५ पञ्चमी	19 ६ षष्ठी
20 ७ सप्तमी	21 ८ अष्टमी	22 ९ नवमी	23 १० दशमी	24 ११ एकादशी	25 १२ द्वादशी	26 १३ त्रयोदशी / चतुर्दशी
27 १४ औंशी	28 १५ प्रतिपदा	29 १६ द्वितीया	30 १७ तृतीया	१ १८ चौथी	२ १९ पञ्चमी	३ २० षष्ठी
4 २१ सप्तमी	5 २२ अष्टमी	6 २३ नवमी	7 २४ दशमी	8 २५ एकादशी	9 २६ द्वादशी	10 २७ त्रयोदशी
11 २८ चतुर्दशी	12 २९ पूर्णिमा	13 ३० प्रतिपदा	14 ३१ द्वितीया			

बिदा तथा पर्वहरू : १ गते नव वर्ष २०८२, १८ गते विश्व मजदुर दिवस, २१ गते नेपाल लाइफ स्थापना दिवस, २९ गते बुद्ध जयन्ती/उमौली पर्व/चण्डी पूर्णिमा

## जेठ २०८२

MAY / JUN 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				15 १ तृतीया	16 २ चौथी	17 ३ पञ्चमी
18 ४ षष्ठी	19 ५ सप्तमी	20 ६ अष्टमी	21 ७ नवमी	22 ८ दशमी	23 ९ एकादशी	24 १० द्वादशी
25 ११ त्रयोदशी	26 १२ चतुर्दशी	27 १३ औंशी	28 १४ प्रतिपदा / द्वितीया	29 १५ तृतीया	30 १६ चौथी	31 १७ पञ्चमी
1 १८ षष्ठी	2 १९ सप्तमी	3 २० अष्टमी	4 २१ नवमी	5 २२ दशमी	6 २३ एकादशी	7 २४ द्वादशी
8 २५ त्रयोदशी	9 २६ चतुर्दशी	10 २७ पूर्णिमा	11 २८ प्रतिपदा	12 २९ द्वितीया	13 ३० तृतीया	14 ३१ चौथी

बिदा तथा पर्वहरू : १५ गते गणतन्त्र दिवस



**नेपाल लाइफ**  
इन्स्योरेन्स कं. लि.  
किनकि जीवन श्रमूल्य छ...



Customer Service

☎ 01-5970971 📞 9801170971  
customer.service@nepallife.com.np  
www.nepallife.com.np





## असार २०८२

JUN / JUL 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
15 १ चौथी	16 २ पञ्चमी	17 ३ षष्ठी	18 ४ सप्तमी	19 ५ आठमी	20 ६ नवमी / दशमी	21 ७ एकादशी
22 ८ द्वादशी	23 ९ त्रयोदशी	24 १० चतुर्दशी	25 ११ औंशी	26 १२ प्रतिपदा	27 १३ द्वितीया	28 १४ तृतीया
29 १५ चौथी	30 १६ पञ्चमी	1 १७ षष्ठी	2 १८ सप्तमी	3 १९ आठमी	4 २० नवमी	5 २१ दशमी
6 २२ एकादशी	7 २३ द्वादशी	8 २४ त्रयोदशी	9 २५ चतुर्दशी	10 २६ पूर्णिमा	11 २७ प्रतिपदा	12 २८ द्वितीया
13 २९ तृतीया	14 ३० चौथी	15 ३१ पञ्चमी	16 ३२ षष्ठी			

## साउन २०८२

JUL / AUG 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				17 १ सातमी	18 २ आठमी	19 ३ नवमी
20 ४ दशमी	21 ५ एकादशी	22 ६ द्वादशी / त्रयोदशी	23 ७ चतुर्दशी	24 ८ औंशी	25 ९ प्रतिपदा	26 १० द्वितीया
27 ११ तृतीया	28 १२ चौथी	29 १३ पञ्चमी	30 १४ षष्ठी	31 १५ सप्तमी	1 १६ आठमी	2 १७ दशमी
3 १८ नवमी	4 १९ दशमी	5 २० एकादशी	6 २१ द्वादशी	7 २२ त्रयोदशी	8 २३ चतुर्दशी	9 २४ पूर्णिमा
10 २५ प्रतिपदा	11 २६ द्वितीया	12 २७ तृतीया	13 २८ चौथी	14 २९ पञ्चमी / षष्ठी	15 ३० सप्तमी	16 ३१ आठमी

विदा तथा पर्वहरू : २४ गते रक्षाबन्धन (जनै पूर्णिमा), २५ गते गाईजात्रा, ३१ गते श्रीकृष्ण जन्माष्टमी



**नेपाल लाइफ**  
इन्स्योरेन्स कं. लि.  
किनकि जीवन श्रमूल्य छ...



### Customer Service

☎ 01-5970971 📞 9801170971  
customer.service@nepallife.com.np  
www.nepallife.com.np





## मदौ २०८२

AUG / SEP 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
17 १ नवमी	18 २ दशमी	19 ३ एकादशी	20 ४ द्वादशी	21 ५ त्रयोदशी	22 ६ चतुर्दशी	23 ७ औंशी
24 ८ प्रतिपदा	25 ९ द्वितीया	26 १० तृतीया	27 ११ चौथी	28 १२ पंचमी	29 १३ षष्ठी	30 १४ सप्तमी
31 १५ आष्टमी	1 १६ नवमी	2 १७ दशमी	3 १८ एकादशी	4 १९ द्वादशी	5 २० त्रयोदशी	6 २१ चतुर्दशी
7 २२ पूर्णिमा	8 २३ प्रतिपदा	9 २४ द्वितीया	10 २५ तृतीया	11 २६ चौथी	12 २७ पंचमी	13 २८ षष्ठी
14 २९ सप्तमी	15 ३० आष्टमी / नवमी	16 ३१ दशमी				

बिदा तथा पर्वहरू : १० गते हरितालिका तीज व्रत (महिला बिदा), १५ गते गौरा पर्व, २१ गते इन्द्रजात्रा, ३० गते जितिया पर्व

## असोज २०८२

SEP / OCT 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		17 १ एकादशी	18 २ द्वादशी	19 ३ त्रयोदशी	20 ४ चतुर्दशी	
21 ५ औंशी	22 ६ प्रतिपदा	23 ७ द्वितीया	24 ८ तृतीया	25 ९ चौथी	26 १० चौथी	27 ११ पंचमी
28 १२ षष्ठी	29 १३ सप्तमी	30 १४ आष्टमी	1 १५ नवमी	2 १६ दशमी	3 १७ एकादशी	4 १८ द्वादशी
5 १९ त्रयोदशी	6 २० चतुर्दशी	7 २१ पूर्णिमा	8 २२ प्रतिपदा / द्वितीया	9 २३ तृतीया	10 २४ चौथी	11 २५ पंचमी
12 २६ षष्ठी	13 २७ सप्तमी	14 २८ आष्टमी	15 २९ नवमी	16 ३० दशमी	17 ३१ एकादशी	

बिदा तथा पर्वहरू : ३ गते संविधान दिवस, ६ गते घटस्थापना, १३ गते फूलपाती, १४ गते महाअष्टमी, १५ गते महानवमी, १६ गते विजयादशमी, १७ गते दशैं बिदा



**नेपाल लाइफ**  
इन्स्योरेन्स कं. लि.  
किनकि जीवन श्रमूल्य छ...



Customer Service

☎ 01-5970971 📞 9801170971  
customer.service@nepallife.com.np  
www.nepallife.com.np





## कात्तिक २०८२

OCT / NOV 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
16 ३० द्वादशी						18 १ द्वादशी
19 २ त्रयोदशी	20 ३ चतुर्दशी	21 ४ औंशी	22 ५ प्रतिपदा	23 ६ द्वितीया	24 ७ तृतीया	25 ८ चौथी
26 ९ पंचमी	27 १० षष्ठी	28 ११ सप्तमी	29 १२ अष्टमी	30 १३ नवमी	31 १४ दशमी	1 १५ एकादशी
2 १६ द्वादशी	3 १७ त्रयोदशी	4 १८ चतुर्दशी	5 १९ पूर्णिमा	6 २० प्रतिपदा	7 २१ द्वितीया	8 २२ तृतीया
9 २३ चौथी	10 २४ पंचमी	11 २५ षष्ठी / सातमी	12 २६ अष्टमी	13 २७ नवमी	14 २८ दशमी	15 २९ एकादशी

बिदा तथा पर्वहरू : ३ गते कुकुर तिहार/लक्ष्मीपूजा, ४ गते गाई तिहार, ५ गते मूह पूजा/गोवर्द्धन पूजा/  
नेपाल संवत् १९४६, ६ गते भाइटिका, ७ गते तिहार बिदा, १० गते छठ पर्व, १९ गते गुरु नानक जयन्ती,  
२५ गते फाल्गुनन्द जयन्ती

## मङ्सिर २०८२

NOV / DEC 2025

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	17 १ त्रयोदशी	18 २ त्रयोदशी	19 ३ चतुर्दशी	20 ४ औंशी	21 ५ प्रतिपदा	22 ६ द्वितीया
	23 ७ तृतीया	24 ८ चौथी	25 ९ पंचमी	26 १० षष्ठी	27 ११ सप्तमी	28 १२ अष्टमी
	30 १३ दशमी	1 १४ एकादशी	2 १५ द्वादशी	3 १६ त्रयोदशी	4 १७ चतुर्दशी / पूर्णिमा	5 १८ प्रतिपदा
	7 २१ तृतीया	8 २२ चौथी	9 २३ पंचमी	10 २४ षष्ठी	11 २५ सप्तमी	12 २६ अष्टमी
	14 २८ दशमी	15 २९ एकादशी				

बिदा तथा पर्वहरू : १७ गते अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस, १८ गते उधौली पर्व/योमरी पुन्हु/ज्यापु दिवस



**नेपाल लाइफ**  
इन्स्योरेन्स कं. लि.  
किजकि जीवन श्रमूल्य छ...



Customer Service

☎ 01-5970971 📞 9801170971  
customer.service@nepallife.com.np  
www.nepallife.com.np





## पुस २०८२

DEC 2025 / JAN 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		16 १ द्वादशी	17 २ त्रयोदशी	18 ३ चतुर्दशी	19 ४ औंशी	20 ५ प्रतिपदा
21 ६ प्रतिपदा	22 ७ द्वितीया	23 ८ तृतीया	24 ९ चौथी	25 १० पञ्चमी	26 ११ षष्ठी	27 १२ सप्तमी
28 १३ अष्टमी / नवमी	29 १४ दशमी	30 १५ एकादशी	31 १६ द्वादशी	1 १७ त्रयोदशी	2 १८ चतुर्दशी	3 १९ पूर्णिमा
4 २० प्रतिपदा	5 २१ द्वितीया	6 २२ तृतीया	7 २३ चौथी	8 २४ पञ्चमी	9 २५ षष्ठी	10 २६ सप्तमी
11 २७ अष्टमी	12 २८ नवमी	13 २९ दशमी	14 ३० एकादशी			

बिदा तथा पर्वहरू : १० गते क्रिसमस डे, १५ गते तमू ल्होछार, २७ गते पृथ्वी जयन्ती (राष्ट्रिय एकता दिवस)

## माघ २०८२

JAN / FEB 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			15 १ द्वादशी	16 २ त्रयोदशी	17 ३ चतुर्दशी	
18 ४ औंशी	19 ५ प्रतिपदा	20 ६ द्वितीया	21 ७ तृतीया	22 ८ चौथी	23 ९ पञ्चमी	24 १० षष्ठी
25 ११ सप्तमी	26 १२ अष्टमी	27 १३ नवमी	28 १४ दशमी	29 १५ एकादशी	30 १६ द्वादशी	31 १७ त्रयोदशी / चतुर्दशी
1 १८ पूर्णिमा	2 १९ प्रतिपदा	3 २० द्वितीया	4 २१ तृतीया	5 २२ चौथी	6 २३ पञ्चमी	7 २४ षष्ठी
8 २५ सप्तमी	9 २६ अष्टमी	10 २७ अष्टमी	11 २८ नवमी	12 २९ दशमी		

बिदा तथा पर्वहरू : १ गते माघे सङ्क्रान्ति, ५ गते सोनम ल्होछार, ९ गते बसन्त पञ्चमी, १६ गते सहिद दिवस



**नेपाल लाइफ**  
इन्स्योरेन्स कं. लि.  
किनकि जीवन श्रमूल्य छ...



Customer Service

☎ 01-5970971 📞 9801170971  
customer.service@nepallife.com.np  
www.nepallife.com.np





## फागुन २०८२

FEB / MAR 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१३ एकादशी	१४ द्वादशी
१५ त्रयोदशी	१६ चतुर्दशी	१७ औंशी	१८ प्रतिपदा	१९ द्वितीया	२० तृतीया	२१ चौथी
२२ पञ्चमी	२३ षष्ठी	२४ सप्तमी / अष्टमी	२५ नवमी	२६ दशमी	२७ एकादशी	२८ द्वादशी
१ त्रयोदशी	२ चतुर्दशी	३ पूर्णिमा	४ प्रतिपदा	५ द्वितीया	६ तृतीया	७ चौथी
८ पञ्चमी	९ षष्ठी	१० सप्तमी	११ अष्टमी	१२ नवमी	१३ दशमी	१४ द्वादशी

बिदा तथा पर्वहरू : ३ गते महाशिवरात्री, ६ गते ग्याल्पो ल्होसार, ७ गते राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस,  
१८ गते फागुपूर्णिमा (पहाडी क्षेत्र), १९ गते फागुपूर्णिमा (तराई क्षेत्र), २४ गते अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस

## चैत २०८२

MAR / APR 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहीबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१५ एकादशी	१६ द्वादशी	१७ त्रयोदशी	१८ चतुर्दशी	१९ औंशी / प्रतिपदा	२० द्वितीया	२१ तृतीया
२२ चौथी	२३ पञ्चमी	२४ षष्ठी	२५ सप्तमी	२६ अष्टमी	२७ नवमी	२८ दशमी
२९ एकादशी	३० द्वादशी	३१ त्रयोदशी	१ चतुर्दशी	२ पूर्णिमा	३ प्रतिपदा	४ द्वितीया
५ तृतीया	६ चौथी	७ पञ्चमी	८ षष्ठी	९ सप्तमी	१० अष्टमी	११ नवमी
१२ दशमी	१३ एकादशी					

बिदा तथा पर्वहरू : ४ गते घोडेजात्रा, १३ गते रामनवमी



**नेपाल लाइफ**  
इन्स्योरेन्स कं. लि.  
किनकि जीवन श्रमूल्य छ...



Customer Service

☎ 01-5970971 📞 9801170971  
customer.service@nepallife.com.np  
www.nepallife.com.np

